

KONTAKT

Rudolf Virchow
Gesundheitszentrum

Virchowstraße 18
08371 Glauchau

Rehasport

Telefon 03763 / 43-2830

E-Mail
info@gesundheitszentrum-
glauchau.de

www.gesundheitszentrum-
glauchau.de

TH - Therapiehalle
G1 - Gymnastikraum 1
G2 - Gymnastikraum 2
ZR - Zirkelraum

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:15 - 10:00 Uhr <i>G1</i> Rehasport	09:15 - 10:00 Uhr <i>ZR</i> Rehasport		09:15 - 10:00 Uhr <i>ZR</i> Rehasport	09:00 - 09:45 Uhr <i>ZR</i> Rehasport
		11:15 - 12:00 Uhr <i>ZR</i> Rehasport	11:15 - 12:00 Uhr <i>G2</i> Rehasport	11:15 - 12:00 Uhr <i>ZR</i> Rehasport
	12:45 - 13:30 Uhr <i>ZR</i> Rehasport	12:45 - 13:30 Uhr <i>ZR</i> Rehasport	12:30 - 13:15 Uhr <i>G1</i> Rehasport Sanft	12:15 - 13:00 Uhr <i>ZR</i> Rehasport
14:30 - 15:15 Uhr <i>ZR</i> Rehasport			13:30 - 14:15 Uhr <i>ZR</i> Rehasport	13:15 - 14:00 Uhr <i>ZR</i> Rehasport
14:45 - 15:30 Uhr <i>G1</i> Osteoporosetraining	14:00 - 14:45 Uhr <i>ZR</i> Rehasport		14:30 - 15:15 Uhr <i>ZR</i> Rehasport	14:00 - 14:45 Uhr <i>G1</i> Rehasport Senioren
	15:00 - 15:45 Uhr <i>TH</i> Rehasport			
16:00 - 16:45 Uhr <i>TH</i> Rehasport		16:00 - 17:00 Uhr <i>G1</i> Rehasport Sanft	16:00 - 16:45 Uhr <i>G1</i> Lungensport	
17:00 - 17:45 Uhr <i>TH</i> Rehasport	17:00 - 17:45 Uhr <i>ZR</i> Rehasport		17:00 - 17:45 Uhr <i>TH</i> Rehasport	
		18:00 - 18:45 Uhr <i>TH</i> Rehasport		
	19:30 - 20:15 Uhr <i>ZR</i> Rehasport			
				20:30 - 21:15 Uhr <i>ZR</i> Rehasport